

Necesidades Básicas

<b>Servicios</b>	<b>Descripción</b>	<b>Sitio de web</b>	<b>Número de teléfono</b>
<b>Cocina Comunitaria</b> <i>(Community Kitchen)</i>	Comidas calientes gratis al medio día para los indigentes o los de bajos ingresos		(641)424-2316
<b>Departamento de Servicios Humanos</b> <i>(Department of Human Services)</i>	Estampillas de comida, seguro Medicaid, investigaciones de abuso de menores, seguro de Hawk-I, ayuda para refugiados	<a href="http://www.dhs.state.ia.us">www.dhs.state.ia.us</a>	(641) 424-8641
<b>Comidas entregadas a domicilio</b> <i>(Meals on Wheels)</i>		<a href="http://www.mealcall.org/meals-on-wheels/ia/mason-city.htm">www.mealcall.org/meals-on-wheels/ia/mason-city.htm</a>	(641)380-0080
<b>Acción Comunitaria del Norte de Iowa</b> <i>(North Iowa Community Action)</i>	Ayuda económica en caso de emergencia, WIC, Head Start, ayuda con los costos de luz y gas y para los mejoramientos de casa contra temperaturas severas	<a href="http://www.nicao-online.org">www.nicao-online.org</a>	(641)423-5406
<b>Ejército de Salvación</b> <i>(Salvation Army)</i>	Provee alimentación, refugio y ayuda en caso de emergencia a familias; ofrece programas para los niños inmediatamente después de salir de la escuela	<a href="http://www.usc.salvationarmy.org">www.usc.salvationarmy.org</a>	641-424-4031
<b>Share Iowa</b>	Red de despensa comunitaria	<a href="http://www.shareiowa.com">www.shareiowa.com</a>	800-344-1107
<b>Elderbridge</b>	Centro de recursos relacionados con la tercera edad. El sitio de web tiene muchas direcciones de sitios de web de otros servicios relacionados con la tercera edad.	<a href="http://www.elderbridge.org">www.elderbridge.org</a>	(641)424-2927